

ಈ ಮೂಲಕ ಮಹಾನ್ಯರಾದ ಎಲ್ಲ ಅಧ್ಯಾಪನೀಯರಿಗೆ
 ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಧಾರವಾಡ,
 ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲಾಕ್ಷೇತ್ರ ಕಚೇರಿ ಕಚೇರಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಧಾರವಾಡ,
 ಕಲಾಕ್ಷೇತ್ರ ಕಚೇರಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಧಾರವಾಡ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ,
 " ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯಾದಿಶೆ ಯೋಜನೆ ಯೋಜನೆ ಯೋಜನೆ
 ಸಾಹಿತ್ಯ ಅರಿಯಿ ಸಿದ್ಧತೆ" ದ ಅಂಗವಾಗಿ " ಯಾದಿಶೆ ಯೋಜನೆ
 ಸಾಹಿತ್ಯ ದುಷ್ಕರಣಾಯಗಳಿಗಾಗಿ" ಎಂಬ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕುರಿತು
 ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ದಿನಾಂಕ 26/06/2018 ಕಂದು
 ಬುಧವಾರ 11-00 ಗಂಟೆಗೆ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭ
 ಸಿದ್ಧತೆಯು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಬಯಸುವ ಅಧ್ಯಾಪನೀಯರು
 ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ಎಸ್. ಇಶಾರಾ, ನಾಯಕರು, ಕರ್ನಾಟಕ
 ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ ಯೋಜನೆ ಇಲಾಖೆ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುರಿತು.

ಇಶಾರಾ
 (ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಎಸ್. ಎಸ್. ಇಶಾರಾ)
 ನಾಯಕರು
 ಕರ್ನಾಟಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

Principal
 S.H.A.S. Samiti's
 Smt. K. S. Jigalur Arts and
 Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
 College for Women, Dharwad



Princip
 Principal
 S.H.A.S. Samiti's
 Smt. K. S. Jigalur Arts and
 Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
 College for Women, Dharwad

ಶ್ರೀ ಹುರಕಡ್ಲಿ ಅಜ್ಜ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಿತಿಯು,

ಶ್ರೀಮತಿ ಕಲ್ಲವ್ವ ಶಿವಪ್ಪಣ್ಣ ಜಿಗೂರ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಸುಶೀಲಾ ಮುರಿಗೆಪ್ಪ ಶೇಷಗಿರಿ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ
ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ ಹಾಗೂ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ, ಧಾರವಾಡ

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ.

ಇವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ

ನಿಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ **ESSAY competition**

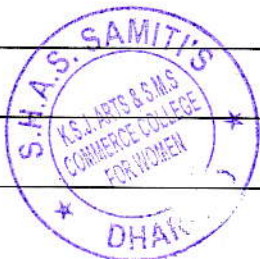
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ : ಜೂನ್ : 26, 2018

SUB: "INTERNATIONAL DAY AGAINST DRUG ABUSE & ILLICIT TRAFFICKING"

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಹಾಜರಾತಿಯ ಪಟ್ಟಿ

Participants List

ಅ.ನಂ.	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಹೆಸರು	ವರ್ಗ	ಸಹಿ
1	Vaishali . v. Loudu	B com II ya	
2	Pooja . M. Shitakar	B com II year	
3	Sunila A Hiremani	B com III year	
4	Ranaveen A. Nuelle	B com 2 year	
5	Savita. M. Budrakatti	B.A - III	S.M. Budrakatti
6	Sushma. Angadi	B.A - III	
7	Laxmi 'B' Mijji	B. A - I	
8	Pooja. B. Kundagol	B.A II year	
9	Ladresh y Kolkar	Staff	
10		Supervisor	
11	Smt Shakuntala. S. Biradar		
12	convenor		26/6/18
13	(Debate Section)		
14			
15			
16			Principal S.H.A.S. Samitti's Smt. K. S. Jigalur Arts and Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce College for Women, Dharwad



ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಘಟಕ.

"ಹಂತಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಮಾದರಿ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ನಾಗರಿಕ ವಿರೋಧಿ
ಕೃತ್ಯಗಳು" ವಿನ್ಯಾಸದ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮ

ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮದ ಉದ್ದೇಶವು: "ಮಾದರಿ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಮತ್ತು
ಬಳಕೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಬಂದ ನಿಜವಾದ ಮಾಹಿತಿಗಳು."

೧) ಉದ್ದೇಶ - ವಿ.ವಿ.

ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಾಜ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

STAFF MEMBERS - District Health & Family Welfare Department

೨) ಕೃಷಿ. ಒ. ಶಾಸ್ತ್ರೀ, Psychiatric Nurse

೩) ಕುಟುಂಬ ೪, ಕೊಪ್ಪಳ, Community Nurse

೪) ಸುನೀತಾ ಕೆ. ದೇವನಿ B com II yeera 9036626872

೫) ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕೆ. ಶ್ಯಾನೇರಿ B com II yeera 7259033668

೬) Paraveen, Mulla B com 2 9108723172

7) Vaishali Gouda B. com II 829626371



Principal
S.H.A.S. Samiti's
Smt. K. S. Jigalur Arts and
Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
College for Women, Dharwad

Participants List

Alebasappanavar

1	Anita. Coudar Bcom I	9740814093
2	Rajeshwari Patil "	7204192748 ✓
3	Sumitra Turai "	9611815618
4	Pooja. Cuddapurmath "	9972730612
5	Bharati S. Dastikoppa "	8747809880
6	Sheetal patil "	
7	pooja Dolli BA II	99640349126
8	Nijaya Byahatti Bcom I	94827709533
9	Aisha Nadab. Bcom II	9845839636
10	Jannatabee-Nadaf "	
11	Pooja yaragambalimath Bcom I	
12	Deepa yaragambalimath "	
13	Kaveri Kumbhar BA II	9611738490
14	Savita. Cuddapurmath Bcom I	
15	Deepa. Nidagewali Bcom I	9740269595
16	Kaveri Hugar ✓ BA II	7899458685
17	Vidya Hongal Bcom II	7760332263
18	Pooja Kundagol ✓	9964150230 0836-2440995
19	Paraveen Mulla:	
20	Vaishali Couda.	
21	Manjula. Navalagewnd. BA II	9900364459
22	Shilpa. Hanchinal ✓ Bcom I	9902852426



egup
Principal
S.H.A.S. Samiti's
Smt. K. S. Jigalur Arts and
D. (Smt) S. M. Sheshgiri Committee
College for Women, Dharwad



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ,
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ

ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಕುಮಾರ / ಕುಮಾರಿ ಶೈಲಿ ಎ. ಕುಮಾರ್

ದಿನಾಂಕ 26/06/18 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ /
ಶಾಲೆ
ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾದ ಕ್ಲಿಪ್ / ನಿಬಂಧ / ಭಾಷಣ / ಚರ್ಚಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಿ

ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ



(Signature)

ಇಲ್ಲಾ ಕುಷ್ಠರೋಗ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು /
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು

(Signature)

Principal
S.H.A.S. Samiti's
Smt. K. S. Jigalur Arts and
Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
Dhavare

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು,
ಧಾರವಾಡ



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ,
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ



ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಪತ್ರ

ಕುಮಾರ / ಕುಮಾರಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎ. ಸಾಹು

ದಿನಾಂಕ 26/06/18 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ /
ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾದ ಕ್ಲಿನ್ / ನಿಬಂಧ / ಭಾಷಣ / ಚರ್ಚಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ



ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ

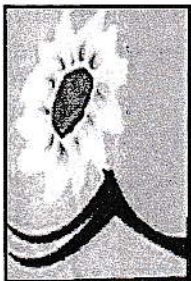
(Signature)

ಜಿಲ್ಲಾ ಕುಷ್ಠರೋಗ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು /
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು

(Signature)

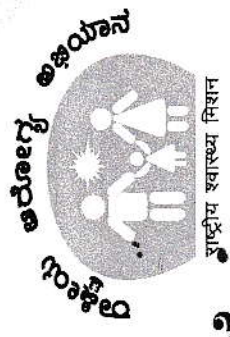
Principal

S.H.A.S. Samiti's
Smt. K. S. Jigalur Arts and
Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು,
ಧಾರವಾಡ



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ,
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ



ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಕುಮಾರ / ಕುಮಾಲಿ ಸುಷೀಲಾ A ದೀಪತಿ

ದಿನಾಂಕ 26/06/18 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ /
ಶಾಲೆಯ
ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾದ ಕ್ಲಿಪ್ / ನಿಬಂಧ / ಭಾಷಣ / ಚರ್ಚಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಶ್ರೀಮತಿ

ಸಾನ್ನಿಹಿತವಿದ್ದಾರೆ



(Signature)

Principal

S.H.A.S. Samithi

ಜಿಲ್ಲಾ ಕುಷ್ಠರೋಗ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು /
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು

Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು,
ಧಾರವಾಡ

Essay Competition - On Account of International Day against Drug Abuse & Illicit Trafficking

87

Date - 26th June 2018



Students participated in the Essay competition

Principal
Smt. K. S. Jigalor Arts and
Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce

Distribution of Essay Competition

Date - 29/06/2018



Students received certificates for essay writing competition.



Principal
 S.H.A.S. Samiti's
 Smt. K. S. Jigaluru Arts and
 Dr. (Smt.) S. M. Sheshgiri Commerce

ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಮತ್ತು ತೊಂದರೆದಾಯಕ ಕುಡಿತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು

ನಾನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆಯೇ

1. ಆಗಾಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಕುಡಿಯಲೇ ಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
2. ಹಲವು ಬಾರಿ ನನ್ನ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಕುಡಿತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಮರಳಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕುಡಿದಿರುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿವೆ.
3. ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ, ಸಂತೋಷವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಮೊದಲಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ಸೇವಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.
4. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾನು ಕುಡಿತವನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಕಿರಿಕಿರಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ನಿద್ರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಕೈ ನಡುಕ ತುಂಬಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತೆ ಕುಡಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
5. ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ, ನಾನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇನೆ.
6. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಕುಡಿಯುವುದು ಹಾನಿಕರ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದೆ ಆದರೂ ಅದನ್ನು ಬಿಡಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

ಈ ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೂರು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದೇ ಆದರೆ ಹಾಗೂ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಈ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು.

ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ತದಾರಿಗಳು ಯಾವುವು

1. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನಿಂದ ಆಗುವಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ದಾರಿಯೆಂದರೆ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನಿಂದ ಉಳಿಯುವುದು.
2. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್‌ನಿಂದ ಒಳಿತು ಹಾಗೂ ಕೆಡತುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದು ತುಂಬಾ ಜಾಣತನದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
3. ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದಾಗ 'ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳಲು ಬಗೆಯನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ.

ನನಪಿಡಿ:

ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು, ಸಂಕೋಚವಾಗಿರಲಿಲ್ಲವಾಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಹೊಂದಲು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಮಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ.



ಸಹಾಯ ಬೇಕೆ

ಸ್ನೇಹಿತರು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದಾಗ 'ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳಲು

ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆ

1. ಕುಡಿಯ ಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆಯೇ
2. ಕುಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಶುರು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೇ
3. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕುಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೀರಾ
4. ಪ್ರತಿದಿನ ಕುಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯದಿದ್ದಾಗ ಅಸಮಾಧಾನವಾಗುವುದು

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

1. ಮನೋಚೈತನ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಡಿ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ತಾಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಿಗಳ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.
2. ಧಾರವಾಡ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ (ಡಿಮ್ಪ್ಲಾನಾ) ಧಾರವಾಡ
3. ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯವಾಣಿ-104

ಪ್ರಕಟಣೆ:

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, H.A.S. Samitti's
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ
Dr. (Smt) S. M. Sheshgiri Commerce College for Women, Dharwad
ಕಛೇರಿ ದೂರವಾಣಿ: 0836-2446310



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

**ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗ, ಧಾರವಾಡ**

ಮದ್ಯವ್ಯಸನ ಮತ್ತು ತೊಂದರೆದಾಯಕ ಕುಡಿತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು



Principal
H.A.S. Samitti's
Jigalur Arts and
Commerce College
for Women,
Dharwad