



**Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's**  
**Smt. K. S. Jigalur Arts and Dr. (Smt.) S. M. Sheshgiri Commerce**  
**College for Women's, Dharwad**



**On account of Azadi Ka Amrut Mahotsav “Fit India Freedom Run” Programme**  
**Organized on 14<sup>th</sup> September, 2021**

**District Commissioner, Nitesh Patil Fit India Freedom Run**



# ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ

ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ



ಆಚಾರಿ ಶಾ ಅವರು ಮಹಿಳಾ ಕ್ರೀಡಾಕರ್ತೃಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿರುವುದು. ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅನುಸರಿಸುವುದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಯುವಕರು ಪ್ರತಿವಾರಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ
- ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

ಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

■ ಕಳೆದ ಫೆಬ್ರವರಿ ೨೦೧೯ರಲ್ಲಿ ಆಚಾರಿ ಶಾ ಅವರು ಮಹಿಳಾ ಕ್ರೀಡಾಕರ್ತೃಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿರುವುದು. ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

ಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ



## ವಿಜಯವಾಣಿ

ಸಂ 1

### ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ

ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಡಿಸಿ ಸಲಹೆ

■ ದಿನವಿಡೀ ಸಕ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಯುವಕರು ಪ್ರತಿವಾರಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

ಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

ಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೀಡಂ ರನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಧನಕೇರಿ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೂ ಓಡಿದ ಡಿಸಿ

Hubli Edition  
Sep 15, 2021 Page No. 5  
Powered by : eReleGo.com



## DC Nitesh Patil

Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's  
Smt. K.S.Jigalur Arts and Dr.(Smt.)  
S.M.Sheshgiri Commerce College for  
Women Dharwad  
NSS Units of our College and Government  
First Grade College Dharwad Jointly  
organised Azadi Ka Amrit Mahotsav  
Freedom Run program  
DC Nitesh Patil  
Principal Dr.Girija Yabannavar  
NSS Officers  
Dr.Rajeshwari Shettar  
Smt.Shakuntal Birada

2669 ರೀಚ್

೦ ಕಾಮೆಂಟ್

**On 6<sup>th</sup> July, 2021 COVID-19 Vaccination Second Drive in association with WHO, District Administration, DHO Dharwad, Department of Health and Family Welfare, Government of India**





**Inter-Collegiate Competition on Folk Song (Solo) for P.U. and Degree Girl Students  
On 18<sup>th</sup> January, 2022**

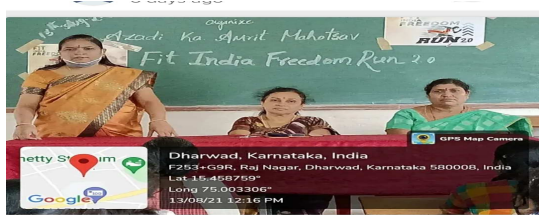




## Fit India Freedom Run 2.0 Programme on 13<sup>th</sup> August, 2021



## Fit India Freedom Rally



Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's  
Smt.K.S.Jugalur Arts and Dr.(Smt.)  
S.M.Sheshgiri Commerce College for  
Women Dharwad NSS Units organized  
Freedom Run Campaign Program on  
account of Azadi Ka Amrit Mahotsav

Principal Dr.Girija M.Yabannavar inaugurated  
the Program  
Welcome address by Dr. Rajeshwari M.  
Shettar NSS Programme Officer Unit 1  
Vote of thanks by Smt. Shakuntala S.Biradar  
NSS Programme Officer Unit 2

4040 ರೀಚ್

0 ಕಾಮೆಂಟ್



**Principal Dr.Girija M.Yabannavar**  
**NSS Programme Officer Unit 1**  
**Dr.Rajeshwari M.Shettar**  
**Unit 2 Smt**  
**Shakuntala S.Biradar**

Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's  
Smt. K.S.Jugalur Arts and Dr.(Smt.) S.M  
Sheshgiri Commerce College for Women  
Dharwad NSS Units organized Freedom Run  
Campaign Program  
Principal Dr. Girija M.Yabannavar  
inaugurated the Program

1450 ರೀಚ್

0 ಕಾಮೆಂಟ್

ನಿಮ್ಮ ಕಾಮೆಂಟ್ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ..

## 75<sup>th</sup> Independence Day Celebration on 15<sup>th</sup> August, 2021





## Fancy Dress and Patriotic Song Competition on 15<sup>th</sup> August, 2021



Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's  
Smt K S.Jigalur Arts and Dr.(Smt.) S. M.  
Sheshgiri Commerce College for Women  
Dharwad Celebrated 75th  
Independence day

4811 ರೀಚ್

1 ಲೈಕ್

0 ಕಾಮೆಂಟ್



**Honorary Secretary Shri Hurakadli  
Ajja Shikshana Samiti's Shri  
M.C.Bandi sir**

Shri Hurakadli Ajja Shikshana Samiti's  
Smt K.S.Jigalur Arts and Dr.(Smt.) S. M.  
Sheshgiri Commerce College for Women  
Dharwad NSS Units and Cultural Section  
organized Fancy Dress and Patriotic song  
competition

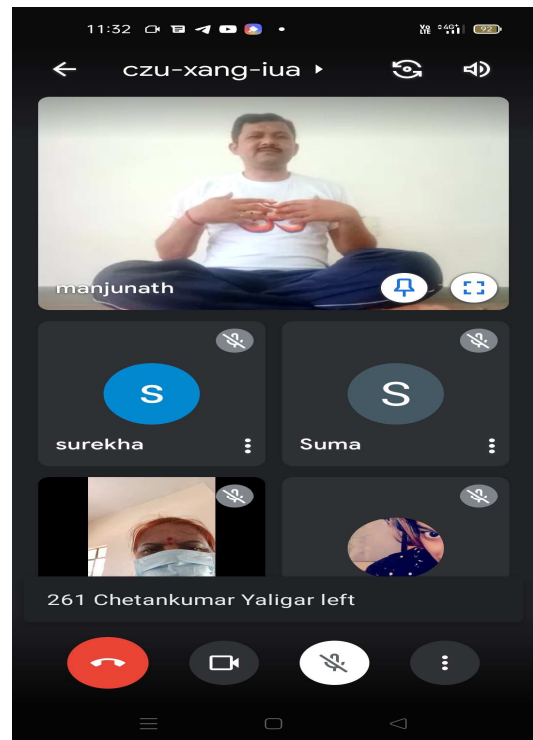
5884 ರೀಚ್

2 ಲೈಕ್

0 ಕಾಮೆಂಟ್



## 7<sup>th</sup> International Virtual Yoga Day Celebration on 21<sup>st</sup> June, 2021



**A Special Lecture Programme on “Maintaining Mental Health among the students during exams” on the occasion of Youth Week Celebration.**



**Resource Person, Miss. Supriya Ekbote, Dept. of Psychology, Karnataka College, Dharwad**

**On 17<sup>th</sup> December, 2020 organized COVID Test for the Teaching Non Teaching staff members and the students in collaboration with District Health Officer, Dharwad.**





### **COVID Awareness Programme**

On 25<sup>th</sup> May 2021 NSS Volunteer of our college, Kum. Bharati N. Patil, B.A. I Semester, actively involved in giving awareness about maintaining social distance, wearing masks, using sanitizer during Pandemic. On the same day, she distributed the masks and sanitizers to the houses in the rural area.



## Inter-Collegiate Poster Presentation Competition on “Impact of COVID -19





## On account of Azadi Ka Amrut Mahostav organized Quiz competition





## A Special Lecture Series on “Health Diet and Nutrition” on 15<sup>th</sup> January 2021

